

23.10.2022

42,195 **TORUŃ MARATON**

39. TORUŃ MARATON

42.195KM

21.097KM

BIEG DLA DZIECI



INFORMATOR

torunmaraton.pl

Organizator:



Sponsorzy główni:



Partner Motoryzacyjny:



Partner Techniczny:



Partnerzy:



PROGRAM IMPREZY

39. Toruń Maraton / Toruń Półmaraton 2022

22.10.2022 (SOBOTA)

- 14.00 - 20.00** godziny pracy Biura Zawodów (MOTOARENA, ul. Pera Jonssona 7, 87-100 Toruń, I piętro) i strefy EXPO (parter)
- 14:30 - 19:30** cykliczne i otwarte spotkania dla wszystkich chętnych obejmujące profilaktykę uzależnień w ramach imprezy 39. Toruń Maraton:
- 14:30 - 16:00** 1. **Zwiedzanie Starego Miasta** z przewodnikiem turystycznym i strażnikiem miejskim (miejsce: Pomnik Mikołaja Kopernika)
- 17:00 - 18.00** 2. **FitPoint Fizjoterapia i Dietetyka** - tematyka: Prewencja wobec kontuzji, zasady racjonalnego żywienia m.in. podczas treningów i zawodów sportowych (miejsce: Restauracja Speedway w budynku MOTOARENY – parter)
- 18:00 - 19.00** 3. **Adrian Kostera** – spotkanie ze znanym sportowcem tj. rekordzistą świata na dystansie 5-krotnego Ironman i trzecim zawodnikiem Swiss Ultra Triathlon 2022 (miejsce: Restauracja Speedway w budynku MOTOARENY – parter)
- 17:00 - 20.00** Pasta Party w Restauracji Speedway w budynku MOTOARENY (parter)

23.10.2022 (NIEDZIELA)

- 07:00 - 16:00** szatnie, toalety, prysznice i depozyt dostępny dla uczestników (MOTOARENA, ul. Pera Jonssona 7, 87-100 Toruń)
- 07:00 - 08:00** godziny pracy Biura Zawodów (MOTOARENA, I piętro) i strefy EXPO (parter)
- 08:30 - 08:45** ustawianie się zawodników na starcie 39. Toruń Maraton (tor żuźlowy MOTOARENY)
- 08:45 - 08:50** wspólna rozgrzewka z Bella Line Wellness Centrum
- 08:55 - 08:58** uroczyste otwarcie 39. Toruń Maraton
- 09:00 - 09:03** **START falowy uczestników 39. Toruń Maraton (półmaraton i maraton)**
- **09:00:00** strefa **CZERWONA** - maraton: 02:10:00-03:29:59, półmaraton: 01:05:00-01:44:59
 - **09:01:30** strefa **NIEBIESKA** - maraton: 03:30:00-04:00:00, półmaraton: 01:45:00-02:00:00
 - **09:03:00** strefa **ZIELONA** - maraton: > 04:00:00, półmaraton: > 02:00:00
- 09:05 - 10:00** rekreacyjne biegi dla dzieci w ramach imprezy (4 biegi wg kat. wiek.)
- 10:05 - 10:15** wbieganie pierwszych zawodników na metę PÓŁMARATONU
- 11:20 - 11:35** wbieganie pierwszych zawodników na metę MARATONU
- do 14:30** wbieganie zawodników na metę półmaratonu i maratonu
- 10:30 - 15:00** ciepły posiłek dla biegaczy w Restauracji Speedway w budynku MOTOARENY (parter)
- 11:30 - 11:40** dekoracja zwycięzców PÓŁMARATONU w klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn
- 11:40 - 12:00** dekoracja zwycięzców PÓŁMARATONU w klasyfikacji mieszkańców Torunia oraz mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego
- 12:00 - 12:30** dekoracja zwycięzców PÓŁMARATONU w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (co 10 lat)
- 12:30 - 12:32** dekoracja zwycięzcy i zwyciężczynie PÓŁMARATONU w klasyfikacji „Szybkiej setki z Nova Trading”
- 12:45** dekoracja zwycięzców MARATONU w klasyfikacji generalnej mężczyzn
- 13:00** dekoracja zwycięzców MARATONU w klasyfikacji generalnej kobiet
- 13:15 - 13:35** dekoracja zwycięzców MARATONU w klasyfikacji mieszkańców Torunia oraz mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego
- 13:40 - 14:10** dekoracja zwycięzców MARATONU w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (co 10 lat)
- 14:10 - 14:15** dekoracja zwycięzców MARATONU w klasyfikacji „Szybkiej setki z Nova Trading”
- 14:30** uroczyste zakończenie 39. Toruń Maraton

Trasa Toruń Maraton & Toruń Półmaraton 2022

Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

39. TORUŃ MARATON



START+META



BIURO ZAWODÓW



DEPOZYT



SZATNIE



TOALETY



PARKING

UL. PERA JONSSONA 7



woda



izotonik



zupa, herbata



banany



czekolada



TOI-TOI

Maraton 2 x pętla

Półmaraton 1 x pętla

10 km

12,5 km

8 km

5 km

4,5 km

17,5 km

21,5 km

20 km

15 km

